

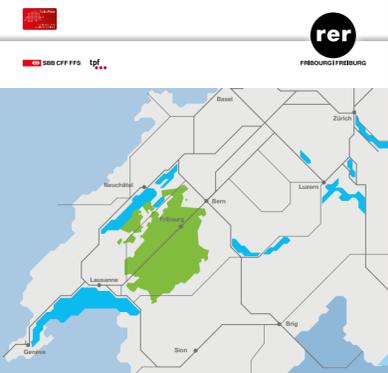


Bienvenue

Bienvenue dans la région de Fribourg... Plongez dans un décor de carte postale au sein de la verte Gruyère, ou profitez des sports nautiques au bord des lacs de Morat ou de Neuchâtel. Quel que soit votre but, la région de Fribourg invite à la détente et à la découverte.

Les CFF et les TPF ont sélectionné pour vous les meilleures inspirations pour une escapade ou un petit séjour ressourçant à réaliser grâce aux trains du RER Fribourg | Freiburg.

Nous nous réjouissons de vous accueillir.



Rejoindre la région de Fribourg

Grâce aux nombreuses connexions InterCity et InterRegio depuis toute la Suisse, rendez-vous aisément et confortablement en transports publics dans la région de Fribourg.

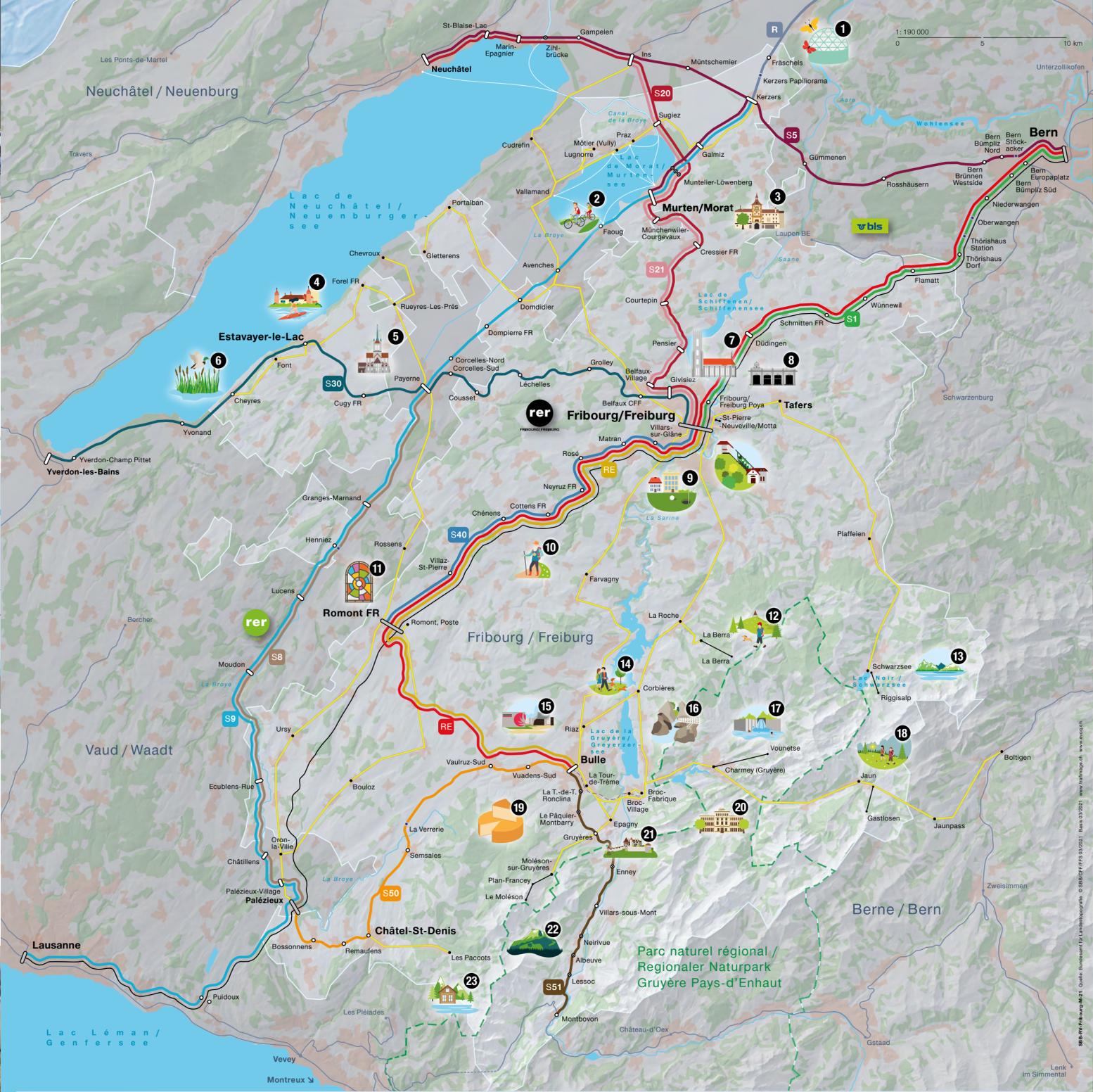
Retrouvez vos horaires de porte à porte sur tpf.ch, cff.ch ou dans l'application **Mobile CFF**.



Vos déplacements dans la région

Découvrez de merveilleux paysages et partagez de bons moments entre amis ou en famille en sillonnant la région de Fribourg avec le RER Fribourg|Freiburg, en bus ou en bateau.

Les trains du RER Fribourg|Freiburg sont en correspondance avec les réseaux de bus régionaux et de bus urbains ce qui facilite vos déplacements.



rer	RE 1x / heure
	RE 1x / heure
	S20 1x / heure
	S21 1x / heure
	S30 2x / heure
	S40 2x/ heure Lu-Ve 1x/ heure Sa-Di
	S50 2x/ heure Lu-Ve 1x/ heure Sa-Di
	S51 1x / heure
vbls	S1 2x / heure
	S5 1x / heure
	R 1x / heure
rer	S8 1x / heure Lu-Ve
	S9 1x / heure

Excursions dans la région de Fribourg

Etat: 03.2021

Trains régionaux Arrêt sur demande

Arrêt à certaines heures Trains grandes lignes

Transports à câbles Bateaux

Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut Frontières cantonales

Le plan de réseau ne montre pas toutes les relations/lignes. Valable jusqu'au 11.12.2021. Sous réserve de modifications ensuite.

Bien-être	Nature
Culture	Sport
Famille	Sport d'hiver
Gastronomie	FriPass

- 1 Papiolorama Châtres
 - 2 Le Pays des Trois-Lacs sur deux roues
 - 3 Morat
 - 4 Estavayer-le-Lac / Alphasurf
 - 5 Abbatale de Payerne
 - 6 La Grande Caricaie
 - 7 Cathédrale St-Nicolas Fribourg
 - 8 Espace Jean Tinguely - Niki de Saint Phalle
 - 9 Golf Urbain Fribourg
 - 10 Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle
 - 11 Vitromusée Romont
 - 12 La Berra
 - 13 Schwarzsee
 - 14 Sentier du lac de La Gruyère
 - 15 Musée gruérien
 - 16 Les Gorges de la Jogne
 - 17 Bains de la Gruyère
 - 18 Jaun
 - 19 La Maison du Gruyère, fromagerie de démonstration
 - 20 Maison Cailler - La chocolaterie Suisse
 - 21 Château de Gruyères
 - 22 Moléson-sur-Gruyères
 - 23 Les Paccots
- Valable 1.5.2021 – 30.4.2022
Sous réserve de modifications
CFF P-VSV-VMA-KRE 22.06/m ex 6 500 , mai 2021



À vélo

Vous souhaitez parcourir la région à vélo? N'hésitez plus! Retrouvez toutes les infos utiles pour embarquer avec votre vélo vers l'étape de votre choix sur cff.ch/velo ou tpf.ch/velos.

Vous préférez louer un vélo à la gare? Rejoignez confortablement votre destination en train, procurez-vous votre deux-roues à la gare et démarrez votre tour. cff.ch/velolocation.



En famille

Avec les transports publics, les enfants voyagent toujours à bon compte et même gratuitement avec la carte Junior ou la carte Enfant accompagné. cff.ch/enfants.

Une variété d'activités pour petits et grands fait de la région de Fribourg une destination idéale pour les familles. Avec les offres combinées RailAway, partagez des moments inoubliables avec vos enfants.



Billets

Pour votre prochaine escapade vers la région de Fribourg, profitez des meilleurs prix avec l'abonnement demi-tarif et les cartes Junior ou Enfant accompagné. En fonction de votre trajet et de la date de votre voyage, choisissez un billet ordinaire, un billet dégriffé, une carte journalière ou une carte journalière dégriffée.

cff.ch/abonnements-et-billets



Abo weekends Frimobil

Profitez pleinement de votre été! Tous les samedis et dimanches, de juillet à septembre 2021, voyagez dans le canton de Fribourg et la Broye vaudoise pour CHF 49.- (CHF 79.- à deux). 1ère classe dès CHF 69.-

En vente dès le mois de juin dans les points de vente TPF, CFF et BLS de la région de Fribourg.

Informations sur frimobil.ch



FriPass

Explorez la région de Fribourg avec le FriPass. Cette carte journalière loisirs vous permet de découvrir de nombreuses activités dans le canton de Fribourg tout en vivant une expérience unique en transports publics.

Inclus:

- Les transports publics sur tout le périmètre Frimobil (canton de Fribourg et Broye vaudoise)
- L'entrée gratuite dans 30 attractions
- Des réductions sur plusieurs attractions.

Tarifs : dès CHF 20.-

Informations et réservations sur fripass.ch ou dans les points de vente TPF.



À votre disposition

Le Contact Center CFF joignable au numéro **0848 44 66 88** (CHF 0.08/min) vous aide volontiers à organiser votre voyage.

Pour planifier vos déplacements en train dans la région de Fribourg, vous pouvez également contacter la **Hotline du RER Fribourg | Freiburg** au **numéro 0848 111 300** (tarif local).

Retrouvez **toutes les informations sur le RER Fribourg | Freiburg** et les meilleures escapades fribourgeoises sur tpf.ch ou cff.ch/fribourg.



Conseils et contacts

Des conseillers sont à votre disposition dans les points de vente suivants:

- Fribourg/Freiburg
- Romont
- Bulle
- Estavayer-le-Lac
- Palézieux
- Châtel-St-Denis
- Payerne
- Yverdon-les-Bains
- Neuchâtel
- Bern
- Murten/Morat
- Düdingen
- Kerzers
- Ins

Horaires d'ouvertures sur tpf.ch/guichets-tpf ou cff.ch/gare.



Papiliorama Chiètres

1

Découvrez le monde des papillons et de la jungle dans un environnement exotique tout au long de l'année. La forêt tropicale, les mangroves et les étangs offrent un dépaysement total entouré de toucans, de spatules roses, d'iguanes, etc. Une vraie aventure dans la jungle.

Ouvert toute l'année, tous les jours. (sauf 25.12 et 1.1)
Offre combinée : 20% de réduction sur le voyage en transports publics à Kerzers Papiliorama et 20% de réduction sur l'entrée. cff.ch/papiliorama
Sous réserve de modifications.
Train jusqu'à Kerzers Papiliorama, puis 2 min. à pied.

Le Pays des Trois-Lacs sur deux roues

2

Explorez le Pays des Trois-Lacs et ses magnifiques paysages. En tandem, à vélo électrique ou à vélo, circulez sur le « chemin des Trois-Lacs » et découvrez l'immensité du grand Marais ou choisissez un itinéraire allégé en effectuant le tour du lac de Morat.

RER jusqu'à Murten/Morat.

Morat

3

Franchissez les remparts de cette petite ville médiévale et plongez aussitôt dans la quiétude d'un climat méditerranéen. Un café sous les arcades ou une promenade au bord du lac et le temps s'arrête pour quelques heures de bonheur. Profitez d'un moment de détente à bord d'un bateau et admirez les paysages du Vully.

RER jusqu'à Murten/Morat.

Estavayer-le-Lac / Alphasurf

4

La ville médiévale d'Estavayer-le-Lac est située sur la rive sud du lac de Neuchâtel. Ses ruelles historiques invitent à la douce rêverie et ses berges aux promenes du soir. Le petit train, le château et la roseraie comptent parmi les incontournables de la cité staviaquoise. Pour les sportifs, découvrez le téléski nautique «Cable Ski» au centre Alphasurf. Skieurs nautiques et wakeboarders, autant amateurs que professionnels, trouveront leur bonheur sur les 800 m de câble. Ouvert uniquement par beau temps, du 1er mai au 30 septembre.

RER jusqu'à Estavayer-le-Lac.

Abbatiale de Payerne

5

Le parcours de visite de l'Abbatiale de Payerne offre un regard nouveau sur l'histoire de la plus grande église romane de Suisse. A travers une scénographie audacieuse, constituée de vingt points audioguidés immersifs et interactifs, venez découvrir les secrets inédits que renferment ses murs.

RER jusqu'à Payerne.

La Grande Cariçaie

6

Nature et humains font bon ménage à La Grande Cariçaie sur la rive sud du lac de Neuchâtel. Cette réserve naturelle abrite 800 espèces végétales et plus de 10 000 espèces animales qui façonnent les berges sous l'œil bienveillant des randonneurs. Plusieurs plages sauvages autorisées à la baignade sont situées dans les zones protégées. La balade de La Grande Cariçaie passe à proximité de plusieurs villages, p.ex. Cheyres, Estavayer-le-Lac, Chevroux ou Gletterens.

RER jusqu'à Cheyres ou Estavayer-le-Lac ou bus n° 560 jusqu'à Chevroux ou n° 544 jusqu'à Gletterens.

Cathédrale Saint-Nicolas Fribourg

7

Joyau gothique, la cathédrale fut construite entre 1283 et 1490. Il est possible de gravir les 365 marches pour atteindre le sommet de la tour, haute de 74 m, et d'y découvrir la Vieille-Ville dans son ensemble. La cathédrale Saint-Nicolas possède un riche décor architectural. Le portail principal est orné d'un bas-relief représentant le Jugement dernier.

Tour ouverte du 1er mars au 30 novembre.

RER jusqu'à Fribourg/Freiburg, bus jusqu'à Fribourg, Tilleul/ Cathédrale.



Espace Jean Tinguely - Niki de Saint Phalle

8

L'Espace est un lieu qui rend hommage à deux grandes personnalités artistiques de la deuxième moitié du XXe siècle, Jean Tinguely et son épouse Niki de Saint Phalle. Jean Tinguely était un génie de l'art en mouvement. Ses sculptures ont peu à peu évolué vers des oeuvres sollicitant simultanément plusieurs sens: la vue, l'ouïe, le toucher, et même parfois l'odorat. Les oeuvres de Niki de Saint Phalle les plus remarquées restent probablement les «Nanas».

Ouvert du mercredi au dimanche, toute l'année.

RER jusqu'à Fribourg/Freiburg, bus jusqu'à Fribourg, Tilleul/Cathédrale.

Golf Urbain Fribourg

9

Unique en son genre, le Golf Urbain de Fribourg existe depuis 2008. Le parcours modulable de 18 trous qui mène du centre à la Basse-Ville est une façon ludique de découvrir la cité. Les vieux ponts, le funiculaire et d'autres curiosités n'auront plus de secrets pour les golfeurs.

Compter au moins 4h30 pour tout le parcours. Réservation et matériel auprès de Fribourg Tourisme.

RER jusqu'à Fribourg/Freiburg.

Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle

10

La ville de Fribourg, avec ses nombreux liens historiques avec St-Jacques et le pèlerinage à Saint-Jacques-de-Compostelle, vaut à elle seule le voyage. Le pèlerinage emprunte le pont de Ste-Apolline et mène à Romont par le paysage varié de la Glâne.

Difficulté: facile. Longueur: 27 km. Durée: 7h. Départ de Fribourg et possibilité d'écourter la marche jusqu'à Cottens ou Chênens.

RER jusqu'à Fribourg/Freiburg ou jusqu'à Romont.

Vitromusée Romont

11

Un château sert d'écrin au Musée Suisse du Vitrail et des Arts du verre contemporain. Il est dédié au vitrail, à la peinture sous verre et à tous les arts du verre. Au fil des salles d'exposition, l'histoire de l'art millénaire du vitrail se déroule. Des démonstrations et des stages d'initiation ont régulièrement lieu. La découverte du Vitromusée se combine parfaitement avec une balade dans la ville de Romont.

Ouvert toute l'année, du mardi au dimanche.

RER jusqu'à Romont, bus n° 479 jusqu'à Romont, Grand Rue.

La Berra

12

Grâce au télémixte, les vététistes peuvent enchaîner les descentes et profiter d'un paysage à couper le souffle ainsi que des nombreuses buvettes pour se désaltérer.

Deux pistes sont proposées: la variante bleue (5.4 km) relie le sommet au restaurant Le Gîte d'Allières et descend dans la vallée.

Le sentier rouge (3.4 km) est plus raide et passe directement sous les remontées mécaniques.

RER jusqu'à Fribourg/Freiburg, bus n° 235 jusqu'à la Berra, selon horaire en ligne (seulement le week-end).

Schwarzsee

13

Imaginez un lac romantique entouré d'imposants sommets: bienvenue à Schwarzsee. La réserve naturelle de la Brecca est l'une des plus belles vallées alpines. Les nombreuses activités dédiées aux enfants font de Schwarzsee une destination idéale pour les familles.

Tour du lac: difficulté: facile. Longueur: 4 km. Durée: 1h.

RER jusqu'à Fribourg/Freiburg, bus n° 123 jusqu'à Schwarzsee Gypsera.

Sentier du lac de La Gruyère

14

Le sentier du lac de la Gruyère est une randonnée de 44 kilomètres suivant le pourtour du lac de la Gruyère au plus près de l'eau. La randonnée peut se faire sur plusieurs tronçons de longueurs différentes formant des boucles. Randonnée facilement accessible en transports publics: départ de Corbières et arrivée à Broc-Fabrique, par la rive gauche du lac.

RER jusqu'à Fribourg/Freiburg, bus n° 234 jusqu'à Corbières, Pont de Corbières ou RER jusqu'à Broc-Fabrique.

Musée gruérien

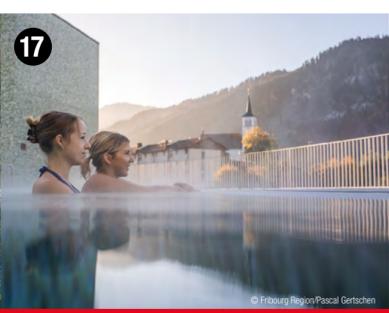
15

La visite du Musée gruérien à Bulle est un voyage interactif à travers le temps. L'exposition permanente convie à la découverte d'objets du savoir-faire artisanal et raconte l'évolution économique de la région. Son célèbre ambassadeur, Le Gruyère AOP, y tient une place d'honneur. La réplique intérieure d'une ferme d'antan plonge le visiteur dans l'histoire paysanne gruérienne.

Ouvert toute l'année, du mardi au dimanche.

RER jusqu'à Bulle, puis 3 min. à pied.



Les Gorges de la Jogne

16

Entre Broc et Châtel-sur-Montsalvens, un sentier forestier remonte le courant de la Jogne jusqu'au barrage de Montsalvens. Ponts de bois, tunnels et galeries rocheuses transforment la promenade en petite aventure pour toute la famille. Lorsque les températures estivales grimpent, il fait bon tremper les pieds dans la Jogne.

Difficulté: facile. Longueur: 3,5 km. Durée: 1h30.

RER jusqu'à Bulle, puis jusqu'à Broc-Fabrique. Retour en bus n°260 depuis Châtel-sur-Montsalvens.

Bains de la Gruyère

17

Situés au coeur des Préalpes fribourgeoises, les Bains de la Gruyère invitent à la détente. Le centre comprend deux bassins intérieurs et un bassin extérieur (34°C), ainsi qu'une zone nordique avec trois saunas et un espace oriental avec hammam et bains turcs.

Ouvert toute l'année, tous les jours.

Offre combinée : 25% de réduction sur l'entrée 3 heures en voyageant en transports publics. cff.ch/bains-gruyere
Sous réserve de modifications.
RER jusqu'à Bulle, bus n° 245 jusqu'à Charmey Corbettaz, puis 3 min. à pied.

Jaun

18

Jaun est réputé pour ses célèbres montagnes des Gastlosen. Le tour des Gastlosen vous emmène à travers des prairies alpines verdoyantes et vous permet d'admirer les Alpes bernoises et les sommets des 4 000 valaisans.

«Le trou de la grand-mère» est un spectacle naturel surprenant. Visible à partir du sentier géologique des Gastlosen (3h), cette fenêtre de 15 mètres de haut et de cinq mètres de large est un trou béant dans la falaise rocheuse.

Difficulté : moyen. Longueur : 11 km. Durée : 4h00.

RER jusqu'à Bulle, bus n° 260 jusqu'à Jaun, Kappelboden.

La Maison du Gruyère, fromagerie de démonstration

19

Située dans son berceau, à proximité des alpages et au pied du Château de Gruyères, La Maison du Gruyère vous invite à la découverte du Gruyère AOP. Elle vous emmènera au coeur des sens grâce à une exposition pleine de senteurs et de goûts. Vous y découvrirez les secrets de la fabrication de ce fromage de tradition ancestrale qu'est Le Gruyère AOP.

Ouvert toute l'année, tous les jours.

RER jusqu'à Gruyères, puis 3 min. à pied.

Maison Cailler, la chocolaterie suisse

20

La Maison Cailler vous ouvre les portes de l'univers du chocolat Cailler. Le voyage commence par des cérémonies aztèques et vous entraîne jusqu'aux innovations chocolatières d'aujourd'hui. Découvrez de près les fèves de cacao torréfiées et suivez l'odeur du chocolat fraîchement confectionné.

Ouvert toute l'année, tous les jours. (sauf 25.12 et 1.1)

Offre combinée: 20% de réduction sur le voyage en transports publics à Broc-Fabrique et 20% de réduction sur l'entrée. cff.ch/cailler
Sous réserve de modifications.
Bus n°256 jusqu'à Broc-Fabrique (travaux sur la ligne ferroviaire), puis 2 min. à pied.

Château de Gruyères

21

Située au sommet de la cité de Gruyères, l'ancienne résidence des comtes raconte huit siècles d'art, d'histoire et de légendes. Des remparts aux jardins à la française, de la salle des Gardes aux salons romantiques, le Château de Gruyères vous emporte dans une aventure inoubliable.

Ouvert toute l'année, tous les jours.

RER jusqu'à Gruyères, puis 15 min. à pied à travers la charmante cité de Gruyères.

Moléson-sur-Gruyères

22

Une montagne de loisirs pour tous. Activités et plaisirs variés attendent toute la famille: bob-luge, dévalkart, minigolf, via ferrata. Empruntez le funiculaire et le téléphérique pour atteindre le sommet du Moléson (2002 m) et son panorama à couper le souffle.

Bob-luge: ouvert tous les jours de mi-mai à fin octobre (selon météo). Dévalkart: ouvert de juin à mi-septembre (selon météo). Minigolf:ouvert tous les jours de mi-mai à mi-septembre.

RER jusqu'à Gruyères, bus n° 263 jusqu'à Moléson-sur-Gruyères.

Les Paccots

23

Les buvettes d'alpage y sont réputées pour leur accueil chaleureux et la station offre une palette d'activités nature qui va de la marche au VTT. Les quatre itinéraires des Sentiers Gourmands raviront les papilles des randonneurs. Le lac des Joncs fait partie des sites protégés de la région.

RER jusqu'à Châtel-St-Denis, bus n° 492 jusqu'à Les Paccots village.